

SAUNA RULES

The following rules are designed for your safety and convenience.

CAUTION

- All persons using a Sauna do so at their own risk and sole responsibility. The hotel accepts no liability for injury, death or any loss associated with the use of Sauna, e.g. articles of clothing, valuables, etc.
- Anyone under 16 must be accompanied at all times by a person over 16 years of age. Children aged 0-16 are allowed to use our services all day, from 7am to 11pm, which means there is no more time limit.
- Elderly or pregnant persons and those suffering from heart disease, diabetes, high or low blood pressure should not use the sauna.
- Do not use while under the influence of alcohol, anticoagulants, antihistamines, vasoconstrictors, vasodilators, stimulants, hypnotics, narcotics or tranquilizers.
- Please, before coming in, take a bath.
- Please use towels, one for sit for safety and hygiene and another one to dry yourself.
- Observe a reasonable time limit. 10 minutes or until perspiration begins is recommended. Shower and cool down, and if you wish, return for another brief stay.
- We recommend against wearing jewelry.
- Nudity is not acceptable in Sauna.
- Please, take care when entering and exiting to not leave the door open for too long.
- Please, do not apply water to the sauna stones without asking.
- Absolutely no glass is allowed in the Sauna.
- No slippers/shoes are allowed in the Sauna.
- No food is allowed.

Hours: 7:00 am to 11:00 pm.

In case of emergency, use phone marked **EMERGENCY**.

PRAVILNIK ZA KORIŠĆENJE SAUNE

Pravila su osmišljena radi vaše bezbednosti i užitka.

UPOZORENJE

- Korišćenje saune je na vlastitu odgovornost. Hotel ne prihvata odgovornost za bilo kakvu vrstu povrede ili gubitak dragocenosti koje su ostale u sauni bez prethodnog ličnog nadzora.
- Deca mlađa od 16 godina mogu da koriste saunu u pratnji roditelja ili odraslih i pod stalnim nadzorom i odgovornosti.
- Ne preporučuje se korišćenje starijim osobama i trudnicama.
- Saunu ne smeju koristiti osobe koje pate od respiratornih oboljenja, raka, inkontinencije, akutne upale, akutne bubrežne bolesti, tuberkuloze, tromboze, teško proširenih vena, infektivnih bolesti, hipertireoza, epilepsije, srčane aritmije, febrilnog oboljenja, nekontrolisano visokog krvnog pritiska i iscrpljenosti.
- Zabranjeno korišćenje osobama pod uticajem alkohola, antikoagulanata, antihistaminika, vazokonstriktora, stimulansa, hipnotika, narkotika ili lekova za smirenje.
- Saunu ne smeju koristiti osobe sa visokom temperaturom, sa infekcijom kože i oni koji imaju otvorenu ranu.
- Obavezno je tuširanje pre ulaska u saunu.
- Preporučeni vremenski period korišćenja 10-15 minuta, uz rashlađivanje.
- Preporuka je da se pre ulaska u saunu skine sav nakit.
- Obavezno je nošenje kupaćeg kostima u sauni.
- Voditi računa pri ulasku i izlasku iz saune da vrata ne ostavljate dugo otvorena.
- Obavezno treba sedeti na peškiru a ne direktno na klupi.
- U sauna treba biti tih kako ne biste smetali ljudima pored vas.
- U sauni je zabranjeno korišćenje papuča, cipela ili slično.
- Unošenje hrane u saunu nije dozvoljeno.

Radno vreme: 7:00 do 23:00.

U hitnim slučajevima koristite telefon sa oznakom **HITNO**.